

Perfect Future

Un exercitiu de prospective pentru echipe care vor sa-si reinventeze sedintele



Despre exercitiu

„Perfect Future” este un exercitiu de prospective conceput pentru momente in care vrei sa scoti echipa din modul „haideti sa eficientizam sedintele” si sa o duci intr-o zona unde apar idei pe care nu le-ai gandit altfel.

Functioneaza pe principiul backcasting-ului: pleci dintr-un viitor utopic si te intorci in prezent cu un singur pas concret. E o combinatie de imaginatie libera, ancorare in realitate si decizie individuala.

Durata totala: 20 de minute.

Cand sa-l folosesti

- In momente de retrospectiva / prospectiva cu echipa
- Cand vrei sa rupi un tipar de sedinte rutiniere
- In workshop-uri de leadership, comunicare sau team alignment
- La inceput de an, dupa un proiect mare, sau cand simti ca energia echipei e plata

Pasul 1 — Portalul (2 minute)

Scurt si la obiect. Le setezi asteptarile si le schimbi starea.

Ce spui:

„Pentru urmatoarele 20 de minute, va cer sa fiti complet nerealisti, cu drag si optimism. Lasam la usa agendele incarcate si lipsa de timp. Ne mutam in anul 2027. Sedintele voastre de echipa au devenit absolut legendare. Sunt atat de bune incat oamenii abia le asteapta, ba chiar s-ar strecura si cei din alte departamente doar ca sa asiste.”

Pasul 2 — Sedinta utopica (5 minute, munca silentioasa)

Fiecare participant scrie rapid pe board (sau in chat, daca esti online) raspunsul la provocare.

Provocarea:

„Suntem in 2027. Descrie o caracteristica a acestei sedinte perfecte. Ce se intampla acolo de e atat de grozav?”

Exemple pe care le poti oferi ca sa porneasca gandirea:

- „Dureaza doar 12 minute”
- „Toata lumea intra deja cu solutii pe masa”
- „O facem plimbandu-ne prin parc”
- „Avem un AI care ia notite si noi doar glumim si inovam”

Regula:

Orice idee e acceptata, oricat de SF sau absurda pare acum. Asta e momentul „da, si...”, nu „da, dar...”.

Pasul 3 — Furtul din viitor / Backcasting (5 minute, plen)

Aici ii aduci cu picioarele pe pamant, dar pastrand esenta inovatiei. Nu le ceri sa implementeze toata utopia, ci doar sa „fure” o bucatica din ea.

Intrebarea ta:

„Uitati-va la aceste sedinte ideale din 2027. Alegeti o singura idee de pe ecran, care va place cel mai mult. Care este primul pas, cel mai marunt, complet realist si gratuit, pe care il puteti face chiar la urmatoarea voastra sedinta de luni pentru a aduce 1% din acea magie in prezent?”

Cum se intampla:

Fiecare scrie rapid sau spune cu voce tare actiunea sa concreta.

Exemple de raspunsuri:

- „Daca in 2027 sedintele dureaza 12 minute, luni o sa scurtez manual sedinta de la o ora la 45 de minute.”
- „Luni o sa incep sedinta cu o gluma sau o poveste de succes, ca sa simulez relaxarea din viitor.”

Pasul 4 — Debriefing (8 minute, plen)

Daca lucrezi cu manageri sau facilitatori, ultimele minute sunt pentru a extrage valoarea metodei, nu doar a continutului. Se discuta liber, pe baza intrebărilor de mai jos.

Intrebări pentru debriefing:

- „Cum vi s-a parut energia acestui exercitiu fata de o discutie clasica de tipul: «cum eficientizam sedintele?»”
- „Ce ati observat la voi cand vi s-a cerut sa fiti complet nerealisti?”
- „Ati avea curaj sa aruncati intrebarea «Cum arata o sedinta la care ati plati bilet ca sa intrati?» la inceputul urmatoarei voastre sedinte cu echipa?”

Sfaturi pentru facilitator

- Tine ferm cadrul de timp. Daca lasi prea mult la Pasul 2, energia se duce. Daca grabesti Pasul 3, ratezi ancorarea.
- Daca cineva spune „dar nu se poate face” la Pasul 2, intervino bland: „Suntem in 2027, totul e posibil. Notam si mergem mai departe.”
- Pentru Pasul 3 insista pe trei lucruri: marunt, realist, gratuit. Astea trei filtreaza ideile bune.
- Functioneaza si online, si offline. Online foloseste Miro, Mural sau chiar chat-ul. Offline e cel mai bine pe flipchart sau post-it-uri.
- Daca grupul are peste 12 persoane, sparge in echipe mici la Pasul 2 si aduna in plen la Pasul 3.

Variante

- Schimba subiectul: in loc de „sedinte”, intreaba despre „o zi de munca perfecta”, „un proiect perfect” sau „o relatie perfecta cu un client”.
- Schimba orizontul de timp: 2030 in loc de 2027 daca vrei sa imping si mai mult limitele.
- Adauga un Pasul 5 (15 minute) in care fiecare isi noteaza in calendar pasul concret si o data pana cand il va testa.

Exercitiu de Bogdan Grigore

Facilitare.ro

Daca ai nevoie de facilitare pentru momentele de retrospectiva si prospectiva cu echipa ta, cu mare drag iti raspund.

bogdan@facilitare.ro